

## III Saarejuustu Saaremaa Suurjooks

### Eesmärk:

- Populariseerida jooksmist ja kepikõndi looduses
- Pakkuda jooksuhuvilistele võistlusvõimalusi ja sportlikke elamusi
- Mitmekesistada Saaremaa spordiürituste maastikku tervisesõbraliku ja loodussõbraliku üritusega
- Tutvustada Karujärve terviseradade loodust ja suurepäraseid harrastusspordi võimalusi Lääne-Saaremaal

### Asukoht:

- Karujärve Tervisespordirajad

### Aeg:

- 29. juuni 2013 kell 12.00 (jooksu start 12.00 ja lastejooksude stardid 13.00)

### Võistlusdistantsid:

- Põhidistantsina 10 km jooks, kepikõnd ja matkamine
- Mitmeid erinevaid jookse on kavas lastele vanuses 1-16 aastat

### Ajavõtt ja paremusjärjestuse määramine:

- Ajavõtt toimub ja paremusjärjestus määratakse kõigile osalejatele.
- III Saarejuustu Saaremaa Suurjooks on üks osavõistlus Karujärve Kolmikürituste Sarjas 2013

### Registreerimine:

- Registreerida on võimalik eelnevalt kodulehe [www.karutervis.ee](http://www.karutervis.ee) kaudu või hiljemalt ürituse päeval kell 11.30 kohapeal.

### Tasumine:

- Osalemistasu on eelregistreerimisel kuni 28. juuni kella 12.00-ni **5 EUR** ja võistluspäeval kohapeal **8 EUR**.
- Arveldusarvele MTÜ Karujärve TSK - A/A 221052041715. Kohapeal saab tasuda üksnes sularahas.
- Makse sooritamisel märkida selgitusse osaleja(te) nimi kelle eest makse sooritakse.
- Lastele 17 aastased ja nooremad on osalemine tasuta.
- Kõigile neile, kes osalevad Saaremaa Suurjooksul kolmandat aastat järjest on osalemine tasuta.

### Osavõtumaks sisaldab:

- Tähistatud ja turvatud rada
- Ajavõttu ja tulemust protokollis
- Personaalset diplomit nime ja ajaga

- Võistlejanumbrid
- Arstiabi kohalolek rajal
- Jookide võimalus rajal ja finišipaigas
- Auhinnad kiirematele
- Osalemist loosiauhindade loosimises

**Võistlusnumbrid:**

- Kõik Saaremaa Suurjooksule registreerunud saavad spetsiaalse ürituse rinnanumbri.
- Rinnanumbrite väljastamine toimub 29. juunil kell 10.30-11.55.

**Joogipunktid:**

- Staadionil ja kahes kohas rajal on joogipunktid.

**Liikluskorraldus:**

- Kohapeal palume jälgida viitasid ja liikluskorraldajaid.
- Pääs Karujärve Tervisespordikeskusesse toimub Üru teelt ja palume mitte kasutada esimest sissepääsu Kärla poolt tulles.

**Autasustamine:**

- Auhindadega premeeritakse parimad naised ja mehed absoluutarvestuses.
- Lastejooksudes osalejatele auhinnad!
- Kõigi 10 km jooksu osalejate vahel loositakse välja hulgaliselt loosiauhindu toetajatelt.

**Transport:**

- Osalejad kes soovivad kasutada korraldajate poolt organiseeritud bussi, palume sellest teatada sellest hiljemalt 21 juuni e-mail [karutervis@gmail.com](mailto:karutervis@gmail.com) või Madis Kallas 50 67 383.
- Transport korraldajate bussiga Kuressaare - Karujärve Tervisespordi Keskus - Kuressaare maksab 3 EUR/in. Lapsed alla 17. aasta 2 EUR/in.

**Korraldajad:**

- MTÜ Karujärve Tervisespordi Keskus

**Lisainfo:**

- [www.karutervis.ee](http://www.karutervis.ee) ,e-mail karutervis@gmail.com või Madis Kallas 50 67 383